

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Как избежать Интернет-зависимости ребенка

- Установите компьютер в общей комнате Вашей квартиры, а не в спальне ребенка. Тогда ребенок будет у вас на виду. Когда ребенок работает, изредка смотрите на содержимое экрана. Не запрещайте Интернет. При полном запрете пользования компьютером ребенок может взбунтоваться или затаить на Вас обиду.
- Установите внутрисемейные правила использования Интернет, воспользуйтесь ограничением доступа в Интернет по времени. Установить на компьютере программы фильтрации, которые блокируют доступ к нежелательным сайтам, имеющим негативную информацию для детского восприятия. Воспользуйтесь услугой «Заботливый родитель», и специальная программа будет контролировать доступ Вашего ребенка в Интернет и осуществлять контроль над посещаемыми сайтами. Просматривайте журнал посещенных веб-страниц, который поможет контролировать «путешествия» ребенка в Интернете.
- Помните, что ограничение доступа в Интернет - это лишь средство, важно устранить саму причину чрезмерной привязанности ребенка к компьютеру. Если Вы заметили признаки Интернет-зависимости, проанализируйте: что изменилось в реальной жизни ребенка? Возможно, ему не хватает понимания сверстников или родителей.
- **Чем опасен Интернет**
- Дети теряют коммуникационные навыки и перестают испытывать потребность в нормальном общении. В Интернете легко и просто завести новые контакты или прервать их, если что-либо вышло не так, как хотелось бы. В Интернете можно представить себя таким, каким хочется, и не нужно стараться измениться внешне или чему-либо учиться. Не всегда знаешь, какой реальный человек сейчас пишет ребенку письмо, кто общается сейчас с ним в чате. Это может быть преступник. Зависимость от Интернета приводит к развитию неврозов, психозов и даже шизофрении, наблюдается «синдром хронической усталости». Скачивание готовых рефератов, списывание с «решебников» по любым предметам. Ребенок перестает учиться, усваивать материал и развиваться.